

## Lettre aux parents d'adolescents et aux associations de parents d'élèves

Les parents sont généralement démunis face à ce qu'on appelle désormais les pratiques addictives des adolescents.

Comment nuancer les effets que produit ce terme ? (L'adolescence n'est-elle pas simultanément le temps de la séparation et de la découverte de nouveaux objets ?).

Comment faire face à ces pratiques de dépendance, vis à vis des jeux vidéo, de facebook, de l'alcool et des drogues ?

Quelles attitudes adopter ? A court terme, à long terme ?

Quelles paroles tenir ? Tenir... avec quelles paroles ? Quels effets sur sa propre scène psychique ?

Quel dialogue établir ?

Nous vous proposons deux conférences (heures et modalités à décider ensemble) sur les thèmes suivants :

- Peut-on parler d'addiction vis à vis des jeux vidéos et de facebook ? par **Vanessa Lalo** (psychologue clinicienne)
- Tabac , alcool , cannabis chez l'adolescent ; comment aider les parents ? par **Georges Schopp** (psychologue clinicien, psychanalyste)

Ces conférences pourront être suivies de groupes d'aide et de parole.

Pour nous contacter :

[www.pratiques-psychanalyse-culture.fr](http://www.pratiques-psychanalyse-culture.fr)

P.P.C. 3, av Clemenceau 14000 Caen

07 70 62 86 45

[cinquepsy@hotmail.fr](mailto:cinquepsy@hotmail.fr)